1 KYU egzamino programa **(rudas diržas)**

Kihon

Kamae:

1. Kizami zuki, prist. žingsnis, gyaku zuki	3 x pirmyn ir atgal
2. Kizami zuki / oi zuki	3 x pirmyn ir atgal
3. Gyaku zuki / gyaku zuki	4 x pirmyn ir atgal
4. Kizami zuki / oi zuki, prist. žingsnis, gyaku zuki	2 x pirmyn ir atgal
5. Laisva zuki kombinacija	1 x pirmyn ir atgal
6. Mae geri / oi zuki	4 x pirmyn ir atgal
7. Gyaku zuki / mae geri	4 x pirmyn ir atgal
8. Gyaku zuki / mawashi geri	4 x pirmyn ir atgal
9. Gyaku zuki / yoko geri	4 x pirmyn ir atgal
10. Ushiro geri / gyaku zuki	4 x pirmyn ir atgal
11. Mae geri / oi zuki, prist. žingsnis, gyaku zuki	2 x pirmyn ir atgal
12. Laisva geri kombinacija	1 x pirmyn ir atgal
13. Mae geri / yoko geri / ushiro geri (t.p. koja)	3 x vietoje (d. ir k.)

Kata

Jion (Meilė ir gėris)

Heian 1 – 5 (laisvas pasirinkimas - 1 kata)

Kumite

Jyu ippon kumite: tori – oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri chudan, mawashi geri jodan, yoko geri kekomi chudan, ushiro geri chudan.
uke – tokui uke.

Jyu kumite (sportinis stilius)