**2 KYU** egzamino programa **(rudas diržas)**

**Kihon**

Kamae:

| | |
|---|---|
| 1. Kizami zuki / gyaku zuki | 3 x pirmyn ir atgal |
| 2. Kizami zuki / oi zuki | 3 x pirmyn ir atgal |
| 3. Gyaku zuki / gyaku zuki | 4 x pirmyn ir atgal |
| 4. Kizami zuki / oi zuki / gyaku zuki | 2 x pirmyn ir atgal |
| 5. Laisva zuki kombinacija | 1 x pirmyn ir atgal |
| 6. Mae geri / oi zuki | 4 x pirmyn ir atgal |
| 7. Gyaku zuki / mae geri | 4 x pirmyn ir atgal |
| 8. Gyaku zuki / mawashi geri | 4 x pirmyn ir atgal |
| 9. Gyaku zuki / yoko geri | 4 x pirmyn ir atgal |
| 10. Ushiro geri / gyaku zuki | 4 x pirmyn ir atgal |
| 11. Mae geri / oi zuki / gyaku zuki | 2 x pirmyn ir atgal |
| 12. Laisva geri kombinacija | 1 x pirmyn ir atgal |
| 13. Mae geri / yoko geri / ushiro geri (t.p. koja) | 3 x vietoje (d. ir k.) |

**Kata**

Bassai Dai (Prasiskverbti į tvirtovę)

Heian 1 – 5 (laisvas pasirinkimas - 1 kata)

**Kumite**

Jyu ippon kumite: tori – oi zuki jodan, oi zuki chudan, mae geri chudan, mawashi geri jodan, yoko geri kekomi chudan, ushiro geri chudan.
uke – tokui uke.

Jyu kumite (sportinis stilius)